

Lachsfilet

Premiumqualität aus
 Aquakultur in den klaren
 Fjorden Norwegens.

100 g
~~2.49*~~
1.99



Deutschland / Baden
Oberbergener Baßgeige
Grauer Burgunder
Kabinett trocken
 Klare Aromen von Zitrus-
 früchten und Grapefruit,
 ansprechend und
 unkompliziert.
 Preis pro Liter 7.99
 0,75-l-Flasche

~~6.49*~~
5.99



Das
 Beste für
 Daheim!

Geschmacksachen!

Boeuf Gourmet
Roastbeef von französischen
Jungbullen

Für Steaks oder als Braten!
 100 g

~~2.99*~~
2.49



Emmentaler AOP,
Appenzeller oder Greyzer
 Dreifach köstlich – die Originale
 aus der Schweiz mit 45 bzw.
 48 % Fett i. Tr.

Je 100 g
~~1.99* - 2.69*~~
1.79



Bio-Erdbeeren
 Aromatisch und süß!
 Klasse 1 aus Spanien.
 300-g-Schale



ZUM
 AKTUELLEN
 TAGESPREIS

Pasta & Pesto...



Excellent Pasta

Tagliatelle, Pappardelle, Fettuccine und Linguine.
Preis pro 100 g 0.89
Je 250-g-Packung

~~2.99*~~
2.22



Excellent Frische Nudeln

Im Handumdrehen zubereitet – für Ihre Lieblingsrezepte!
Preis pro 100 g 1.52 bis 1.60
Je 250-g-Packung

~~3.79~~–~~3.99~~
3.79–3.99



... eine köstliche Verbindung

Ppura Pasta, Pestos und Sugos
In Bio-Qualität und mit neuen Sorten!

SONDERAKTION!
20%



Sapori di Napoli Pasta

Aus Neapel, traditionell durch Bronzeformen gepresst.
Preis pro kg 7.98
Je 500-g-Packung

~~5.99*~~
3.99



Camerino Pasta

Original Italienische „pasta all'uovo“ (mit Ei).
Preis pro 100 g 1.–
Je 250-g-Packung

~~3.49*~~
2.49



Filotea Tomatensugos
Krönen Sie Ihre Pasta mit Olive, Basilikum, Chili, Thunfisch u. a.
Preis pro kg 21.39
Je 280-g-Glas

~~7.99*~~
5.99

Cipriani Pasta

In Handarbeit gefertigt!
Preis pro 100 g 2.80
Je 250-g-Packung

~~8.99*~~

TOP-ANGEBOT
6.99



Le Bontà Pestos

Nach italienischen Traditionsrezepten.
Preis pro 100 g 3.84
Je 130-g-Glas

~~6.49*~~
4.99



Le Bontà Pasta

Beste Qualität, handwerklich hergestellt.
Preis pro 100 g 1.60
Je 250-g-Packung

~~4.99*~~
3.99



Steinhaus

Pasta Rustica und Saucen
Tortellini in verschiedenen Geschmacksrichtungen und abwechslungsreiche Toppings.

Preis pro 100 g 1.–
Je 200-g-Packung

~~2.49*~~–~~2.79*~~

TOP-ANGEBOT
1.99



Giovanni Rana

Pasta-Fertiggerichte
Tagliatelle Bolognese oder Carbonara sowie Tagliolini Funghi.
Preis pro kg 9.78 bzw. 9.80
Je 408- bzw. 407-g-Packung

~~4.99*~~
3.99



Giovanni Rana

Gekühlte Pasta
Ravioli, Tortellini und Girsoli in klassischen und ausgefallenen Varianten.
Preis pro 100 g 1.12
Je 250-g-Packung

~~3.49*~~–~~3.99*~~
2.79



Italienisches Schweinefilet

Aus der Region Parma. Superzart und saftig!

100 g

~~1.99*~~
0.89



R&S

Virginia-Schinken mit Pfeffer

Aus der Oberschale, trocken gesalzen, mit einem Mantel aus grobem schwarzem und weißem Pfeffer.

100 g

~~2.99*~~
2.22



Fromi

Brie de Meaux AOC

Ein aromatischer französischer Rohmilch-Käse mit 45 % Fett i. Tr.

100 g

~~2.79*~~
1.79



Ehrmann Almighurt

Aus erlesenen Früchten und Allgäuer Milch. Preis pro 100 g 0.26
Je 150-g-Becher

~~0.99*~~

TOP-ANGEBOT

0.39



Wiesenhof Putenschnitzel

Aus Deutschland. Mager, zart und im Nu zubereitet (ideal für die Pfanne!). Im SB-Kühlregal.

100 g

~~0.99*~~
0.79



Original ungarische Salami

Mit Edelschimmelbelag, fein gewürzt und leicht geräuchert, 100 Tage gereift.

100 g

~~2.99*~~

TOP-ANGEBOT

1.99



Heiderbeck Alpen-Purist

Hartkäse aus Schweizer Kuhmilch, mind. 6 Monate gereift, mit fein-aromatischer Würze und samtiger Textur.

56 % Fett i. Tr

100 g

~~3.29*~~
2.99

Oder
150-g-Packung

~~4.99*~~

2.99

Preis pro 100 g 1.99



Arla

Kærgården

Butter mit einem Schuss Rapsöl – ungesalzen, gesalzen oder Bio. Preis pro 100 g 0.72
Je 250-g-Packung

~~2.99*~~

1.79



Original Straßburger Crémant-Schinken

Hergestellt aus bestem Schweinefleisch. Zart, saftig und mit Crémant gegart.

100 g

~~2.99*~~
1.99

GOURMET
TIPP



Rügenwalder Teewurst und Gutsleberwurst

Die pommerischen Spezialitäten gib's fein und grob.

Je 100 g

~~1.99*~~

1.49



Géramont oder Fol Epi

Weich- und Schnittkäse in verschiedenen Sorten und Fettstufen.

Preis pro 100 g 0.90 bis 1.38

Je 130- bis 200-g-Packung

~~2.49*~~ - ~~2.79*~~

1.79



Exquisa Frucht- und Naturquark

Quark-Genuss, Der Cremig-Feine oder Quark-Creme Natur.

Preis pro kg 3.17

bzw. 2.98

Je 470- bzw. 500-g-Becher

~~1.99*~~

1.49



Krone

Mein Lieblingslachs

Von Hand gesalzen und schonend mit Edelholz geräuchert.

100-g-Packung Oder

Meine Lieblingsgarnelen

Black-Tiger-Garnelen mit ASC-Siegel für verantwortungsvolle Zucht.

Preis pro 100 g 3.74

80-g-Packung

~~3.99*~~ ~~3.99*~~

TOP-ANGEBOT

2.99



Isländisches Rotbarschfilet

Aus dem Nordostatlantik, ideal zum Dünsten und Braten.

100 g

~~2.99*~~

1.99



Dr. Oetker

La Mia Grande

Für den großen Hunger oder zum Teilen!

Tiefgefroren.

Preis pro kg 6.64 bis 8.31

Je 360- bis 450-g-Packung

~~3.79*~~

2.99



Wagner

Flammkuchen

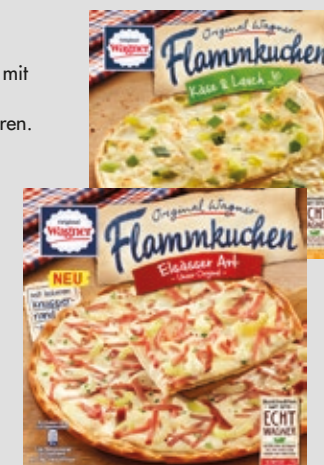
Nach Elsässer Art mit unterschiedlichen Belägen. Tiefgefroren.

Preis pro kg 6.63

Je 300-g-Packung

~~2.79*~~ ~~2.79*~~

1.99



Wechsler

Steinofen-Forellenfilets

Traditionell über Buchenholz geräuchert.

Preis pro 100 g 2.79

125-g-Packung

~~4.49*~~

3.49



Nadler

Fischglück

Heringshappen und Lachs oder Heringshappen und Kartoffeln.

Preis pro kg 9.97

Je 300-g-Becher

2.99



Landliebe

Eis

Cooler Genuss von sahnig bis fruchtig.

Preis pro Liter 2.65

Je 750-ml-Packung

~~3.29*~~

TOP-ANGEBOT

1.99



Strauchtomaten

Schnittfest und aromatisch. Klasse 1 aus Holland/Belgien.

1 kg

~~2.99*~~

2.49



Merl

Heringshappen

Feiner Fisch gekonnt veredelt.

Preis pro 100 g 1.19

Je 150-g-Schiffchen

~~1.99*~~

1.79



Dornseifer

Currywurst, Mini-Frikadellen, Chili Cheese Chicken oder Pulled Pork

Wenn's mal schnell gehen muss!

Preis pro kg 9.58 bis 12.45

200- bis 260-g-Schale

~~3.49*~~

2.49



Pink-Lady-Äpfel

Sorte Cripps Pink. Knackig, saftig, aromatisch! Klasse 1 aus Italien/Frankreich.

1 kg

~~3.99*~~

2.99



Innocent Smoothies

Fruchtgenuss ohne Zuckerzusatz, Farb- und Konservierungsstoffe.

Preis pro 100 ml 0.80

Je 250-ml-Flasche

1.99



SONDERAKTION⁹
2+1

⁹ 2 Flaschen Innocent Smoothies kaufen – eine gratis dazu.

Langnese Honige
Sommerblütenhonig goldklar
oder Landhonig goldcremig.
Preis pro kg 7.98
Je 500-g-Glas

~~4.79*~~
3.99



Segafredo Espresso

Der elegante Casa,
der milde Selezione und
der rassige Intermezzo.
Je 1-kg-Packung

~~14.99* - 17.99*~~

TOP-ANGEBOT

9.99



De Beukelaer Prinzenrolle

Knackiger Keks und
leckere Kakaocreme –
auch als Choco Duo!
Preis pro kg 3.73 bzw. 4.58
400- bzw. 325-g-Packung

~~1.99*~~
1.49



Bonne Maman Tartelettes

Außen knusprig,
innen zart: Himbeere,
Zitrone, Erdbeere oder
Schokolade-Karamell.
Preis pro 100 g
1.19 bzw. 1.10
Je 125- bzw.
135-g-Packung

~~2.79*~~

TOP-ANGEBOT

1.49



Poccino Cappuccino
Mit 18 % Espresso-Anteil.
Preis pro kg 12.48
400-g-Dose

~~5.99*~~
4.99



Bünting Grünpack Ostfriesentee

Stilvoll genießt
man ihn mit Sahne
und Kandis!
Preis pro kg 11.98
500-g-Packung

~~8.99*~~
5.99



Lay's Bugles oder Chips
Mais-Snack in Hörnchen-
form (Original, Nacho
Cheese, Paprika) und
Chips (gesalzen,
mit Paprika,
Sour Cream & Onion).
Preis pro 100 g
0.99 bzw. 0.57
Je 100- bzw.
175-g-Tüte

~~1.79*~~
0.99



ültje Erdnüsse

Auch ohne Salz,
ohne Fett, ofengebacken
oder Extra Roast.
Preis pro 100 g 0.78 bzw. 0.75
Je 190- bzw. 200-g-Dose/-Beutel

~~1.99* 2.79*~~
1.49



Bonne Maman Konfitüren
Klassisch oder Intense –
extrarfruchtig, weniger süß.
Preis pro kg 4.71 bis 7.62
Je 235- bis 380-g-Glas

~~2.99* - 3.49*~~
1.79



Mövenpick Green Caps

Biologisch abbaubare
Kaffeekapseln: Lungo und
Espresso in vielen Sorten.
Preis pro 100 g
4.37 bzw. 4.29
Je 57- bzw.
58-g-Packung

~~3.29*~~
2.49



Eszet Schokoladenschnitten

Fürs Brot oder Brötchen: Vollmilch,
Vollmilch Nuss, Weiß oder Zartbitter.
Preis pro 100 g 1.32
Je 75-g-Packung

~~1.79*~~
0.99



Dulcis in Frutta Italienische Bio-Konfitüren

In klassischen und kreativen Sorten wie
Erdbeere, Feige, Mandarine-Kurkuma ...
Preis pro 100 g 1.25
Je 240-g-Glas

~~3.99*~~
2.99



Neu
IM SORTIMENT



Frankreich /
Languedoc-Roussillon
Les Cépages
Merlot,
Cabernet Sauvignon,
Sauvignon Blanc
oder Chardonnay
Moderne, sortenreine
Weine aus dem
Hause Rothschild.
Preis pro Liter 7.99
Je 0,75-l-Flasche



TOP-ANGEBOT

5.99

Italien / Apulien
Contessa Marina
14 Primitivo
di Manduria
Samtiger, voller
Körper mit gut
eingebundener
Säure.
Preis pro
Liter 7.99
0,75-l-Flasche

~~6.99*~~
5.99



14 Primitivo
di Manduria
Riserva
Duft von Wald-
beeren und
Gewürzen;
feine Tannine.
Preis pro
Liter 13.32
0,75-l-Flasche

~~11.99*~~
9.99

Havana Club
Especial
Der dunkle Rum-Klassiker –
die perfekte Basis für
Longdrinks. 40 % Vol.
Preis pro Liter 15.70
0,7-l-Flasche

~~17.99*~~

TOP-ANGEBOT

10.99



Granini
Selection oder Sensation
Schmecken pur,
als Schorle und in
Mix-Getränken!
Preis pro Liter 1.72
Je 0,75-l-Flasche
Oder
Trinkgenuss
Fruchtige
Abwechslung!
Je 1-l- Flasche

~~1.99*~~

1.29



Italien / Sizilien
Mandarossa
Chardonnay
Vollmundig mit feinem
Aroma tropischer Früchte.
Oder
Syrah
Duft nach Pflaumen
und Beeren mit etwas
Liebstöckel.
Preis pro Liter 7.99
Je 0,75-l-Flasche

~~7.99*~~ ~~6.99*~~
5.99



Portugal / Vinho Verde
Astrolabium
Aromatisch mit Zitrus,
Steinfrucht und floraler Note.
Spritzig mit etwas Süße,
erfrischend und belebend.
Preis pro Liter 6.65
0,75-l-Flasche

~~5.99*~~
4.99

Österreich
Winzer Krems
13 Grüner Veltliner,
Blauer Zweigelt
oder Rosé
Preis pro Liter 5.32
Je 0,75-l-Flasche

~~5.99*~~
3.99



Argentinien
Finca las Moras
Dadá No. 1
Mit würzigem Biss sowie
Noten von Vollmilchschokolade
und eingelegten Süßkirschen.
Preis pro Liter 9.32
0,75-l-Flasche

~~7.99*~~
6.99



Maker's Mark
Bourbon Whisky
Besonders weiches
und vollmundiges
Geschmacksprofil.
45 % Vol.
Preis pro Liter 31.36
0,7-l-Flasche

~~29.99*~~
21.95

MIT KUNDENKARTE:

19.99

Preis pro Liter 28.56



Voss Water Still
Aus einer der reinsten
Quellen Norwegens.
Oder
Fiji Wasser Still
Aus einem artesischen
Brunnen im Regenwald.
Preis pro Liter 2.58
Je 0,5-l-Einwegflasche

~~1.99*~~
1.29

zzgl. 0.25 € Pfand



Capri-Sun
Das Kult-Trinkpäckchen in verschiedenen Sorten.
Preis pro Liter 1.25
Je 10 x 0,2-l-Packung

~~2.99*~~
2.49



San Pellegrino
Limonaden
Aranciata (Orange),
Limonata (Zitrone),
Pompelmo (Grapefruit)
und Rossa (Blutorange).
Preis pro Liter 2.39
Je 0,33-l-Einwegdose

~~1.99*~~
0.79

zzgl. 0.25 Pfand



REZEPT-TIPP

Gegrilltes Lachsfilet
 mit Süßkartoffel
 und Fenchel



Schnell, herzhaft – lecker!

Block House Saucen

Knoblauchsauce Aioli,
 American Burger Sauce,
 Mayonnaise, Sour Cream ...
 Preis pro 100 ml 1.–
 Je 250-ml-Beutel

~~2.99*~~
2.49



Block House Brot oder Baguette

Mit Knoblauch, Kräuterpesto
 oder Kräuterbutter.
 Preis pro kg 7.96 bzw. 7.83
 Je 250- bzw. 254-g-Packung

~~2.79*~~
1.99



Block House Baked Potatoes

Vorgegarte Kartoffeln
 mit Sour Cream.
 Preis pro kg 5.37
 650-g-Packung

~~3.99*~~
3.49



Block House Gewürze

Steakpfeffer, Knoblauchpfeffer
 oder Zauberwürz.
 Preis pro kg 21.39 bis 29.95
 Je 200- bis 280-g-Dose

~~6.99* - 7.99*~~
5.99

